

TERMINOS

ALIMENTOS ORGANICOS – Productos elaborados sin sustancias químicas. Los objetos principales son alimentos saludables de alta calidad y la protección del medio ambiente por medio del uso de técnicas sustentables y no contaminantes. La agricultura orgánica es la cultivación de alimentos sin fertilizantes ni plaguicidas químicos, en tierra sana, utilizando abonos naturales, regenerando el suelo cada vez más rico.

COMPOSTA – Reciclaje de toda materia orgánica. Papel y cartón son biodegradables -- se desintegran en tiempo corto. El producto que sale de la desintegración también se llama composta.

COMIDA LOCAL – Alimentos producidos dentro de 100 km. de su localidad. Eso deja una ‘huella ligera’

COMIDA LENTA (SLOW FOOD) – Movimiento internacional surgido en Italia que se contrapone a la comida procesada y promueve una filosofía de conocimiento y reverencia a la comida y el proceso de prepararla.

SUSTENABILIDAD /SOSTENIBILIDAD – Regeneración indefinida. ejemplo: los principios del mundo natural muestran sostenibilidad.

COMERCIO JUSTO (FAIR TRADE) – Una ética para transacciones que asegura que el productor o servidor gana lo que merece y trabaja en condiciones sanas.

ECONOMIA LOCAL – Inversión y re-inversión de dinero en la compra de productos y servicios regionales. ejemplo: Comprando en los mercados fortalece la comunidad, más aun cuando los productos son de origen regional. Eso crea una circulación de dinero que beneficie a comunidades.

